



Dodatkowe informacje



Międzynarodowa kampania

**U=U**

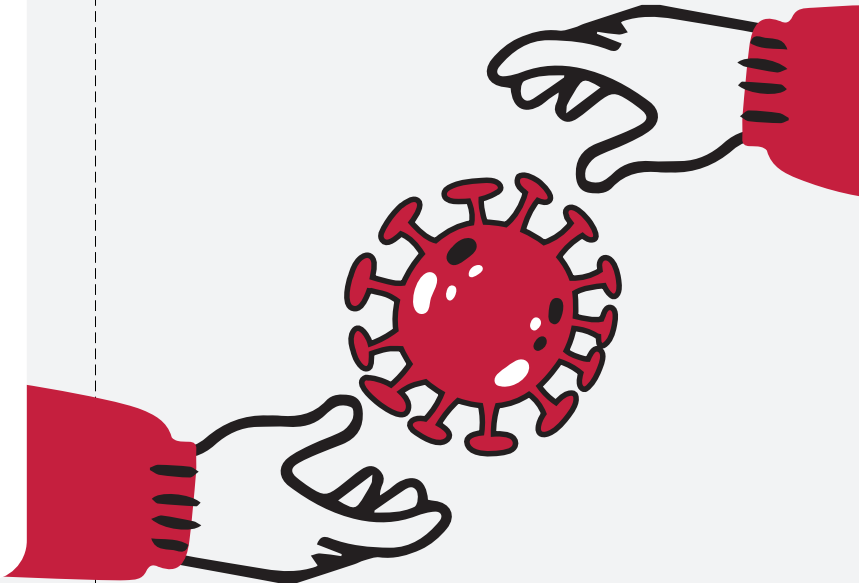
uświadamia pacjentów  
o korzyściach terapii ART.

Aktualnie w kampanii uczestniczy  
ponad **1099 organizacji** z ponad  
**105 krajów.**

<https://preventionaccess.org/community/>

Więcej informacji o U=U, m.in. bardziej  
szczegółową wersję niniejszej broszury, można  
znaleźć na poniższej stronie i-Base:

[www.i-base.info/u-equals-u](http://www.i-base.info/u-equals-u)



**U=U**



Materiał opracowany przez  
**Fundację Edukacji Społecznej**  
dla klientów Punktów  
Konsultacyjno-Diagnostycznych

W ramach badań PARTNER 1 pary (zarówno hetero-, jak i homoseksualne) uprawiały seks ponad 58 000 razy bez prezerwatyw. W ramach badań PARTNER 2 pary homoseksualne uprawiały seks ponad 76 088 razy bez prezerwatyw. W obu badaniach nie stwierdzono żadnych przypadków przeniesienia wirusa.

1. Rodger A et al. Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy. JAMA 2016; 316(2): 171-181.
2. Rodger A et al. Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study. Lancet 2019; 393(10189): 2428-2438.

Przeprowadzono również inne badania, m.in. Rakai, HTPN 052 oraz Opposites Attract. Wyniki badań Swiss Statement, w ramach których ryzyko przeniesienia określono jako zero, opublikowano już w 2008 roku.

PL-UNB-0325. Data przygotowania: 02.2023.



Gilead Sciences Poland Sp. z o.o.  
ul. Postępu 17A, 02-676 Warszawa  
tel. +48 22 262 87 02

W celu uzyskania dalszych informacji  
prosimy o kontakt mailowy z Działem  
Medycznym Gilead Sciences Poland:  
[#WRMedinfo@gilead.com](mailto:#WRMedinfo@gilead.com)



Zeskanuj kod,  
aby pobrać materiał!



**NIEWYKRYWALNY**

(UNDETECTABLE)

oznacza

**NIEMOŻLIWY  
DO PRZEKAZANIA**

(UNTRANSMITTABLE)





Czy przy każdym kontakcie seksualnym z osobą zakażoną HIV ZAWSZE dochodzi do zakażenia?

→ **NIE.** Ryzyko zakażenia nie jest jak jeden do jednego. Nigdy jednak nie wiadomo, czy dojdzie do niego przy pierwszym, czy 99. kontakcie.

JEDNAK JEŚLI...

osoba z HIV:

- ✓ bierze regularnie leki antyretrowirusowe,
- ✓ ma niewykrywalny poziom wirusa we krwi (wiremia niewykrywalna),

to zgodnie z najnowszą wiedzą medyczną **NIE ZAKAŻA w kontakcie seksualnym.**

U=U

Czym jest U=U?

→ **U=U oznacza: Undetectable = Untransmittable**  
(Niewykrywalny = Niemożliwy do przekazania)

To znaczy, że osoba z niewykrywalnym poziomem HIV, **dzięki stosowaniu skutecznej terapii antyretrowirusowej (ART - antiretroviral treatment), nie może przenieść wirusa,** nawet kiedy nie stosuje prezerwatyw lub PreP (przedekspozycyjnej profilaktyki HIV).

?

Na czym polega U=U?

Ochrona przed zakażeniem w trakcie terapii ARV opiera się na:



codziennym przyjmowaniu leków antyretrowirusowych



utrzymaniu niewykrywalnego poziomu wirusa przez co najmniej 6 miesięcy



kontynuowaniu codziennego przyjmowania leków



Dlaczego z U=U nie jest związane żadne ryzyko?

→ W płynach ustrojowych jest za mało wirusa, aby mogło dojść do zakażenia.

**Niewykrywalny poziom wirusa redukuje ryzyko przekazania HIV drogą płciową praktycznie do zera.**



Czy U=U działa przy wszystkich rodzajach seksu?

→ **TAK.** W ramach badań **PARTNER** analizowano przypadki seksu oralnego, dopochwowego i analnego. Ustalano również, czy niezakażony partner był aktywny, czy pasywny i czy doszło do wytrysku.

W badaniach **PARTNER** nie stwierdzono żadnych przypadków przekazania wirusa<sup>12</sup>.



Czy to oznacza, że nie muszą już używać prezerwatyw?

→ **Prezerwatywa zmniejsza ryzyko nie tylko zakażenia HIV, ale także innych chorób przenoszonych drogą płciową i jest dobrą metodą antykoncepcyjną.** To osobisty wybór lub wspólna decyzja obojga partnerów.

Jeśli jednak jedynym źródłem obawy jest zakażenie HIV, wtedy - w kontekście U=U - nie ma żadnego powodu, dla którego należałoby dalej używać prezerwatyw.

